



La metadona y la actividad mental

***E*l tratamiento** de mantenimiento con metadona (MMT) tiene una extensa trayectoria como terapia eficaz y segura en el tratamiento de adicción a los opioides. Sin embargo, como la metadona es un medicamento fuerte, algunas personas temen que pueda afectar la actividad mental y la habilidad para realizar tareas diarias.

Este folleto explica cómo personas estabilizadas con MMT pueden ser igualmente capaces mental e intelectualmente que cualquier otra persona.

¿Cuáles son las preocupaciones?

Desde los comienzos de MMT, han existido preocupaciones en torno a que la metadona pueda afectar la capacidad de una persona de pensar con claridad y llevar a cabo tareas diarias, como trabajar o conducir un vehículo. Gran parte de esta preocupación tiene su origen en un estigma sobre la metadona y el prejuicio de que ex adictos a las drogas que toman medicación opioide diaria no pueden desempeñarse normalmente.

De todas maneras, se ha demostrado durante más de 35 años de MMT que las personas que reciben dosis diarias adecuadas de metadona y participan activamente en terapias, pueden gozar de muchos beneficios. Pueden tener vidas activas, trabajos de responsabilidad, éxito académico, pueden cuidar de sus familias, tener

actividad sexual satisfactoria e hijos normales, y ser tan saludables como las personas que no consumen drogas.

El mantenimiento con metadona es uno de los tratamientos que ha sido más estudiado en medicina. Parte de esos estudios se ha concentrado en cómo puede afectar a la inteligencia la metadona y a varias habilidades mentales que se requieren para actividades diarias. Los resultados de más de dos decenas de estudios, muchos de los cuales datan de los 70, han sido sistemáticamente positivos.

¿La metadona afecta la inteligencia?

Tomando en cuenta el nivel educativo, una serie de estudios ha demostrado que las personas en MMT tienen coeficientes intelectuales dentro de lo normal.

Sorprendentemente, uno de los estudios demostró que la inteligencia de algunos participantes de larga data en MMT, medida según sus coeficientes intelectuales, de hecho aumentó en cierta medida.

Otras pruebas de inteligencia tuvieron resultados similares – la metadona no tuvo efectos negativos. Al mismo tiempo, las pruebas de memoria en participantes de MMT demostraron que la metadona no ejercía influencia de tipo alguno.

¿Qué sucede con las destrezas laborales?

Varios estudios han analizado las capacidades que demuestran la aptitud de empleo de las personas que toman metadona diariamente. En pruebas sobre habilidad mental para concentrarse y realizar tareas repetitivas, los participantes de MMT obtuvieron resultados iguales o mejores que otras personas de la población general, incluyendo estudiantes universitarios. En la mayoría de los casos, las personas mantenidas con metadona que ya tenían un empleo, presentaron mejores resultados que sus iguales desempleados.

Otras tareas de desempeño se realizaron para medir el equilibrio, la percepción de profundidad, coordinación y tiempo de reacción. Estas pruebas, combinadas con mediciones de inteligencia y agudeza mental, demostraron que los participantes en MMT pueden desempeñarse muy bien en lo que refiere a cualquier capacidad laboral para la que estén calificados o capacitados.

¿Es seguro conducir si se toma metadona?

La conducción de vehículos por parte de personas que consumen drogas o alcohol es una preocupación pública mayor. Por ese motivo, las personas tratadas con metadona han sido sometidas a varios estudios que examinan destrezas importantes para el manejo seguro, como prestar atención, tiempo de reacción, coordinación ojos - manos y reflejos precisos en emergencias. Los participantes de MMT presentaron un desempeño absolutamente normal, y en algunos casos, sus reacciones fueron incluso mejores que las de compañeros de su grupo de comparación que no tomaban metadona.

Para analizar el desempeño de manejo en el "mundo real", algunos investigadores verificaron las infracciones de tránsito y los accidentes sucedidos entre personas tratadas con metadona. Los participantes en MMT no presentaron diferencias con respecto a otros conductores de la misma edad, y los investigadores concluyeron que la metadona misma no era causa de preocupación en lo referente a la conducción de vehículos.

¿La dosis es importante?

Es importante hacer notar que las investigaciones involucraron a personas que estaban recibiendo dosis diarias de metadona consideradas adecuadas. No se demostró ningún beneficio en lo referente a la actividad mental reduciendo las dosis diarias, y el aumento en la dosis no demostró ser perjudicial en los casos de necesidad para la estabilización en el MMT.

La gran cantidad de estudios realizada hasta ahora refleja gran confianza en el hecho de que la metadona utilizada como medicación en MMT no detiene la habilidad de una persona de desempeñarse en cualquiera de sus capacidades mentales o intelectuales.

A qué estar atento

A pesar de que la metadona misma no tiene efectos nocivos sobre la actividad mental, existe una serie de síntomas que pueden advertir sobre problemas que requieran atención médica o un ajuste en la dosis de metadona. A continuación, algunos puntos a los que prestar atención:

- Sentimiento inusual de somnolencia, mareo o fatiga;
- Sentirse con frecuencia exhausto mentalmente o confundido;
- Problemas para fijar su atención;
- Problemas inusuales para recordar cosas;
- Problemas de visión;
- Dificultad para llevar a cabo tareas físicas sencillas;
- Pérdida repentina de coordinación o equilibrio.

Comente estos problemas con el personal de su clínica MMT. Además de esto, es importante comentarles cualquier cambio en su vida, nuevos medicamentos que haya comenzado a tomar o consumo de otras drogas.

Este folleto fué elaborado por el personal de redacción del *Foro de Tratamiento para la Adicción* y fué hecho posible gracias a una subvención educacional realizada por **Mallinckrodt Inc.**, fabricante de metadona. No pretende ser el equivalente a un asesoramiento médico para problemas individuales y se debe consultar al personal adecuado en una clínica de MMT para obtener asesoramiento sobre temas de salud personal y recuperación de problemas de adicción.

Para información adicional sobre adicción y recuperación, visite el sitio web del *Foro de Tratamiento de Adicciones* en: www.atforum.com.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Foro